

# JEUGDCHARTER

Oktober 2018



## WAAROM EEN JEUGDCHARTER?

VOLLEYBALCLUB HZ93 heeft alle grote en kleine afspraken die nodig zijn om de club te laten functioneren, op een manier waar iedereen zich goed bij voelt, neergeschreven in een jeugdcharter, en dit om volgende redenen:

- Onze club wil een club zijn waar elke speler zich goed voelt: het bewaken van het welzijn van ieder individu is één van de pijlers van het beleid van de club
- Volleybal is een ploegsport. Essentieel aan een ploegsport is dat jongeren op een sportieve manier met elkaar leren samenspelen
- De huidige maatschappij vereist dat clubs duidelijke grenzen, afspraken en richtlijnen stellen wat betreft anti-pest-gedrag, seksuele integriteit, culturele diversiteit en sportethiek.
- Elke vereniging kan pas optimaal functioneren indien elk lid zijn/haar steentje bijdraagt tot het functioneren van de club. Vele handjes maken het werk licht.

Elke betrokkene bij onze club (speler, ouder/voogd, scheidsrechter, trainer, begeleider) wordt geacht op de hoogte te zijn van deze afspraken en deze ook na te leven. Daarom wordt dit jeugdcharter op de website van HZ93 geplaatst, gedeeld met spelers en ouders via schrijven/e-mail alsook toegelicht tijdens het jaarlijkse infomoment voor de jeugd.

## INHOUD VAN HET JEUGDCHARTER

Het jeugdcharter bevat volgende algemene en specifieke gedragscodes:

- Algemene gedragscode
  - Communicatie
  - Clubadministratie
  - Ploegethiek
  - Extra-sportieve activiteiten
  - Speelgelegenheid tijdens wedstrijden
  - Seksuele integriteit
  - Tabak, alcohol & drugs
  - Geef pesten geen kans
  - Culturele diversiteit
- Specifieke gedragscodes
  - Spelerscode
  - Oudercode
  - Trainerscode
  - Coachcode
  - Begeleiderscode
  - Scheidsrechtercode
  - Bestuurscode
- Naleven van de gedragscodes

# ALGEMENE GEDRAGSCODE

- Onderstaande algemene gedragscode is van toepassing voor alle betrokkenen bij de club
- Elke persoon die zich bij HZ93 aansluit als spelend of niet-spelend lid, alsook de ouders of voogd van de jeugdspelers, verklaart op de hoogte te zijn van de gedragscodes die van toepassing zijn bij HZ93 en zich ernaar te schikken.

## 1. Communicatie

- Communicatie over de trainingen en wedstrijden gebeurt steeds met de trainer.
- Communicatie over extra-sportieve evenementen of over het jeugdbeleid gebeurt via de jeugdcoördinator of via het bestuur
- Alle club-gerelateerde problemen worden met de betrokken trainer (of peter/meter) besproken. Wanneer hier geen gehoor ervaren wordt, dient er contact opgenomen te worden met de jeugdcoördinator of met een ander lid van het HZ93-bestuur.
- Elk lid draagt de waarden en visie van de club uit, ook tijdens communicatie met mensen van buiten de club.

## 2. Administratie

- Buiten mondelinge communicatie verloopt de communicatie binnen de club steeds meer via e-mail en sociale media. Daarom bezorgt elk lid van de club - en voor een jeugdspeler eveneens een ouder of voogd - aan de clubsecretaris zijn/haar e-mailadres en mobiel telefoonnummer. Elke wijziging in deze gegevens wordt zo snel mogelijk doorgegeven aan de club.
- Elk spelend lid betaalt tijdig het lidgeld
- De club stelt zich in regel met de GDPR regelgeving ter bescherming van de privacy.

## 3. Ploegethiek

- Alle activiteiten gebeuren in groepsverband: trainingen, wedstrijden, clubactiviteiten, de zaal opruimen, ...
- Elk lid van de club respecteert het materiaal dat toebehoort aan andere leden of aan de club of dat deel uitmaakt van de sporthal.
- Volleybal is een ploegsport: Winnen & verliezen doe je als ploeg, niet als individu.

## 4. Extra-sportieve activiteiten

- Elke jeugdspeler, alsook de ouders/voogd steunen de club door maximaal deel te nemen aan en reclame te maken voor de extra-sportieve evenementen die tot doel hebben de club financieel te steunen (Lenteverkoop, eetdagen, Wijn- en bier verkoop, QuiHZ, ...)
- Van ieder lid (15+) wordt verwacht dat hij zich ook engageert om te helpen tijdens de organisatie van deze evenementen

- Elk lid (15+) dient minstens 1 wedstrijd scheidsrechter te zijn voor een andere jeugdwedstrijd.
- Niet-deelname aan geplande activiteiten, zowel sportieve- als clubactiviteiten, worden steeds persoonlijk en vooraf aan de betrokken trainer, peter/meter of jeugdcoördinator gemeld.
- Het lidgeld, dat we zo democratisch mogelijk willen houden, dekt slechts een deel van onze uitgaven. Naast het organiseren van evenementen zijn onze sponsors onontbeerlijk voor onze club. We verwachten van elk lid (en/of hun ouders/voogd) dat onze sponsors gekend zijn en dat je zo mogelijk bij hen langsgaat. Vertel hen zeker dat je van HZ93 bent.

## 5. Speelgelegenheid tijdens wedstrijden

- De jeugdopleiding werkt opleidingsgericht. Dit wil zeggen dat het eerste streefdoel is om alle jongeren een zo goed mogelijke en complete opleiding te geven en zo het beste uit elk individu te halen. Om dit te realiseren zal de sportieve cel samen met de trainers de leden op het einde van het seizoen indelen in een groep die, voor het volgende seizoen, het best aansluit bij de mogelijkheden van de speler. Dit is niet automatisch de categorie waartoe de speler behoort op basis van zijn/haar leeftijd.
- Wat betreft het bepalen van de speelgelegenheid tijdens de wedstrijden wordt er gestreefd naar een gelijke verdeling van de speelgelegenheid. Voor de MU11, MU13 en MU15 is speelgelegenheid nog prioritair en zal vooral bepaald worden door inzet en aanwezigheid op training, attitude en spelinzet tijdens de wedstrijd. Voor de MU17 en MU19 zal naast de bovenvermelde criteria ook de technische en tactische kwaliteiten mee de speelgelegenheid bepalen, aangezien er vanaf deze leeftijd gespecialiseerd kan worden per positie/rol in de ploeg. Spelers en ouders mogen steeds, op een correcte manier, uitleg vragen aan de trainer aangaande de speelgelegenheid tijdens een wedstrijd. Dit kan op een ogenblik dat het best past voor alle betrokkenen.
- Sommige spelers spelen in meerdere ploegen. Trainers hebben notie van reeds gespeelde wedstrijden van de betrokken speler en nemen de nodige voorzorgen en maatregelen om overbelasting te voorkomen.
- Binnen competitiewedstrijden is voor HZ93 het scorebord een middel, geen doel: het motiveert spelers om hun best te doen, maar de volleybalopleiding en het verzorgd spel is prioritair ten opzichte van de wedstrijduitslag
- Bij bekerwedstrijden wordt er door de club wel gekozen voor het resultaat en wordt er in principe gekozen voor de sterkste ploegopstelling.

## 6. Seksuele integriteit

- Elk lid van de club:
  - draagt bij tot een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig en goed voelt;
  - onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn/haar waardigheid aantast;
  - onthoudt zich ervan verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel;
  - onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.

- Indien een lid een gebeurtenis ervaart of waarneemt die als storend, ongepast of intimiderend wordt beschouwd, dient deze te worden gemeld aan een HZ93-bestuurslid.

## 7. Tabak, alcohol en drugs

- Roken voor, tijdens of na clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal, kleedkamer of cafetaria.
- Het nuttigen van alcoholische dranken voor, tijdens of na de clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal en kleedkamer.
- Bezit, gebruik en dealen van drugs (soft- en harddrugs) is bij elke clubactiviteit en onder alle omstandigheden verboden. Indien we merken dat één van onze leden in aanraking komt met drugs, als gebruiker of als verkoper, wordt dit lid met onmiddellijke ingang uit de club gebannen.

## 8. Geef pesten geen kans

- Geen enkele (jeugd)vereniging is gebaat bij pestgedrag onder de leden, maar geen enkele vereniging is hiervoor immuun. VOLLEYBALCLUB HZ93 is zich hiervan bewust en zet zwaar in op het voorkomen van pestgedrag en dit op volgende manieren:
  - We brengen veel variatie in de oefeningen en spelvormen op training, zodat elk kind wel onderdelen vindt dat hij/zij leuk vindt en/of waarin zijn/haar talenten aan bod komen
  - Vanuit de ploegethiek van de club wordt aangeleerd dat de spelers tijdens de wedstrijdvormen en wedstrijden elkaar op een positieve manier aanmoedigen en corrigeren.
  - Tijdens wedstrijdvormen op training alsook tijdens wedstrijden worden de specifieke kwaliteiten/eigenschappen van elke speler positief ingezet om betrokkenheid en groepsgevoel te bevorderen
  - Trainers zorgen ervoor dat tijdens trainingen elke speler evenveel aandacht en evenveel "bloemetjes" krijgt toegeworpen.
  - Tijdens trainingen worden momenten ingelast waar de spelers in groep met elkaar kunnen praten en interesses kunnen delen (over school, familie, games, TV,...), en dit op gehoorafstand van de trainer
  - De club organiseert clubactiviteiten, de trainer ploegactiviteiten die het groepsgevoel bevorderen
  - Welzijn/pestgevallen is een agendapunt op de jeugdtrainervergaderingen
  - Trainers en het clubbestuur zijn toegankelijk en open voor ouders/kinderen zodat ze weten waar ze terecht kunnen en gehoord zullen worden
- Wanneer toch pestgedrag wordt vastgesteld
  - Wordt hier bij eerste vaststelling snel en kordaat, en vooral afkeurend op gereageerd
  - Wordt, bij wederkerende voorvallen, dit door de trainer gesignaleerd aan de sportieve cel van de club en worden met de betrokken kinderen, en indien nodig in samenspraak met de ouders, maatregelen afgesproken

## 9. Culturele diversiteit

- VOLLEYBALCLUB HZ93 wil een club zijn waar iedereen welkom is. Er wordt geen onderscheid gemaakt op basis van geslacht, huidskleur, nationaliteit, religie, volleybaltalent, seksuele voorkeur,...
- Elk lid is vrij te handelen volgens zijn of haar eigen spirituele/religieuze levensopvattingen, voor zolang deze niet tegenstrijdig zijn met de gedragscodes vermeld in dit charter.
- Er wordt van elk lid verwacht om respectvol om te gaan met elk ander lid binnen de club, ouders, tegenstanders en scheidsrechters, zonder vooroordelen omtrent voorkomen of levensopvattingen.

# SPECIFIEKE GEDRAGSCODES

## 1. Spelerscode

- **Tijdens trainingen:**
  - Als speler volg ik de trainingen op regelmatige basis. De club verwacht dat men maximaal op de trainingen aanwezig is.
  - Indien ik niet kan komen trainen verwittig ik (of mijn ouders/voogd) mijn trainer tijdig (24h op voorhand) via de afgesproken kanalen
  - In geval van kwetsuren bezorg ik het doktersadvies aan mijn trainer. In samenspraak met de trainer neem ik toch deel aan de training met aangepaste oefeningen.
  - Ik ben minimum 5 minuten voor aanvang van de training aanwezig in de zaal. Dit in gepaste trainingsuitrusting. Het intapen, verzorging en toiletbezoek gebeuren vooraf.
  - Ik help steeds mee bij het klaarzetten van het terrein van zodra het vrij is en bij het opbergen van het materiaal na de training.
  - Ik ben stil en aandachtig wanneer de trainer uitleg geeft of een oefening toont.
  - Ik neem met een positieve instelling en met inzet deel aan de training. Ik weet dat de trainer me soms oefeningen gaat geven die moeilijk voor me zijn, maar ik doe mijn best om te leren en te oefenen wat ik nog niet kan.
  - Ik toon respect voor mijn ploeggenoten en lach mijn ploeggenoten of andere clubleden niet uit als er iets niet lukt, maar blijf aanmoedigen tot het wel lukt.
  - Ik verlaat de training niet zonder toestemming van de trainer.
  - Hygiëne is belangrijk. Douchen is aangeraden vanuit de club na iedere training. Er zijn steeds kleedkamers/douches aanwezig.
  
- **Tijdens wedstrijden:**
  - Van zodra de kalender van de wedstrijden bekend is, laat ik mijn trainer/coach weten welke wedstrijden ik niet aanwezig kan zijn.
  - Bij uitwedstrijden ben ik ten laatste op het afgesproken uur aanwezig op de afgesproken plaats.
  - Bij thuiswedstrijden ben ik 45 minuten vóór de wedstrijd aanwezig, en ben ik klaar voor de opwarming (aangekleed) die start 30 min voor de start van de wedstrijd.
  - Ik draag zorg voor de kledij die door de club ter beschikking wordt gesteld. De wedstrijduitrusting wordt enkel tijdens wedstrijden (of tornooien) gebruikt.
  - Ik weet dat mijn coach beslist wie er speelt en leg me gedurende de wedstrijd neer bij zijn/haar keuzes.
  - Elke speler voert individueel of in groep de modelopwarming uit (eventueel geleid door één van de spelers).

- Wanneer ik tijdens de wedstrijd niet op het veld sta, ben ik steeds klaar om een speler op het terrein te vervangen. Ik hou mij warm en moedig het team aan. Bij een time-out verzamelt het hele team rond de coach.
- Tijdens de wedstrijd zorg ik voor netheid en orde naast het terrein. Ik plaats mijn persoonlijke spullen op een manier dat deze de wedstrijd niet belemmeren.
- Tijdens de wedstrijd doe ik steeds mijn best en probeer ik de opdrachten van de coach zo goed mogelijk uit te voeren
- Ik draag fair-play hoog in het vaandel en ben positief tegen eigen ploegmaats, coach, tegenspelers, scheidsrechter of andere personen met een officiële functie. Alleen de kapitein mag de personen met een officiële functie aanspreken en hij/zij doet dit op een beleefde manier.
- Er wordt niet gediscussieerd met scheidsrechter, tegenstander of publiek.
- Ik leer dat volleybal een ploegsport is: winnen & verliezen doe je als ploeg, niet als individu
- Na elke wedstrijd zal iedereen de tegenstrever en de scheidsrechter de hand drukken.
- Elke speler moet voor elke wedstrijd in het bezit zijn van zijn/haar identiteitskaart.
- Na een thuiswedstrijd ruimen we alle afval rond het terrein op, ook die van de tegenstander.
- Wedstrijden van onze club hebben voorrang op provinciale selectietrainingen. In overleg met de trainer kan een oplossing gezocht worden indien zich conflicten voordoen. Het IPJOT heeft wel voorrang op de clubtrainingen en -wedstrijden. De geselecteerden verwittigen hun trainer van zodra ze worden opgeroepen.
- Hygiëne is belangrijk. Douchen is aangeraden na iedere wedstrijd.

## 2. Ouderscode

- **Algemeen**

- Als ouder zorg ik dat mijn kind tijdig aanwezig is en zijn/haar uitrusting volledig en in orde is.
- Ik motiveer mijn kind om maximaal deel te nemen aan de trainingen en de wedstrijden
- Ik blijf op de hoogte van de voortgang en het welbevinden van mijn kind op de club
- Ik toon belangstelling voor de sport en de club en ga regelmatig kijken en supporteren.
- Ik besef dat er bij HZ93 volleybal onderwezen wordt, en dat volleybal aanleren meer van mijn kind vraagt dan een vrijblijvende jeugdbeweging/kinderopvang.
- Ik vraag mijn kind om ervoor te gaan, altijd zijn/haar best te doen, maar benadruk vooral om plezier te beleven.



- Ik ken de gedragscodes die gelden binnen de club en stimuleer mijn kind om zich aan de gedragscode en de afspraken van de club te houden
  - Ik stel mezelf en mijn kind realistische verwachtingen en doelstellingen op, die in lijn liggen met de leeftijd, ervaring en de mogelijkheden van mijn kind.
  - Ik ga in dialoog met de trainer indien ik vragen of bezorgdheden heb rond het welzijn en de ontwikkeling van mijn kind, of indien ik graag tips heb over hoe ik zelf bij kan dragen in de volleybal-ontwikkeling van mijn kind.
  - Ik weet wie de leden zijn van het clubbestuur, de jeugdcoördinator in het bijzonder. Ik stel mij open op naar de club toe, kaart tijdig problemen en bezorgdheden aan rond de jeugdwerking en geef ook feedback en tips.
- **Speciaal voor de wedstrijden:**
    - Ik gebruik geen agressieve of schunnige taal tijdens het supportereren.
    - Ik draag fair-play hoog in het vaandel en applaudisseer voor knap spel van zowel de eigen ploeg, als van de tegenstrever.
    - Ik moedig mijn kind (alsook zijn/haar ploegmaats) aan en bekritiseer hen niet voor gemaakte fouten.
    - Ik respecteer steeds de beslissingen van de coach
    - Ik protesteer niet tegen beslissingen van de scheidsrechter
    - Als ouder moedig je aan, de instructies worden gegeven door de coach
    - Als je niet akkoord bent met bepaalde beslissingen of gebeurtenissen tijdens de wedstrijd, praat er over met de trainer/coach. Niet direct na de wedstrijd, liefst na een afspraak.
    - Ik leer het kind respect opbrengen voor de prestaties van de tegenstander.
    - Ik kijk niet alleen naar de score/uitslag, maar ook naar de geleverde inspanningen. Ik benader elke wedstrijd positief!
    - Ik geef mijn kind feedback over de wedstrijd, zowel wat goed en minder goed liep en wat hieruit kan geleerd worden. Ik laat mij hierbij assisteren door de coach indien nodig.
    - Ik doe mee aan beurtrol voor wassen van de wedstrijdtruitjes
    - Ik help de trainer in het organiseren van het vervoer naar uitwedstrijden (carpools)

### 3. Trainerscode

- De trainer zorgt ervoor dat de spelers de spelerscode naleven. Trainers hebben hierin een voorbeeldfunctie.
- Spelers/ouders die de code niet naleven worden hierop door de trainer zelf of via het bestuur aangesproken.
- De trainer zorgt ervoor dat elke training degelijk voorbereid wordt.

- De trainer is tijdig en in sportieve outfit aanwezig in de zaal zodat hij/zij de spelers kan ontvangen. Indien dit uitzonderlijk niet lukt, worden daarover duidelijke afspraken gemaakt.
- Tijdens de training verzorgen de trainers hun houding (bvb. niet tegen paal leunen...).
- De trainer motiveert de spelers. Bijsturingen worden steeds positief geformuleerd.
- De trainer kan ploegactiviteiten organiseren om de ploeggeest te versterken.
- De trainer draagt de verantwoordelijkheid over de jeugdspelers. Dit betekent ook dat men geen kinderen zonder begeleiding achterlaat; dat men rekening houdt met persoonlijke opmerkingen van een jeugdspeler, enz...
- Indien een training niet kan doorgaan zorgt de trainer ervoor dat elke speler (en indien nodig ook de ouders) hiervan tijdig op de hoogte gebracht worden. De trainers meldt dit eveneens tijdig aan de sportieve cel van de club zodat de huur van de sporthal geannuleerd kan worden.
- Als trainer probeer ik mij in te leven in de leefwereld van mijn spelers, en weet ik welke thema's er leven in de spelersgroep.
- Trainers worden geacht om elkaar te superviseren: gaan kijken en elkaar feedback geven; kritiek kunnen aanvaarden en omzetten in iets positief.
- De trainer registreert de aan- en afwezigheden van de spelers en bezorgt maandelijks een overzicht aan de sportieve cel van de club.
- Naam, voornaam en contactgegevens van nieuwe spelers worden na de 1<sup>ste</sup> proeftraining onmiddellijk aan de jeugdcoördinator en de clubsecretaris bezorgd.
- Voor gekwetste spelers voorziet de trainer een aangepast programma zodat deze spelers nuttig bezig zijn en bij de ploeg betrokken blijven.
- De trainer is verplicht aanwezig op de trainersvergaderingen van de club.
- De trainer van jeugdspelers is beschikbaar voor een gesprek met de ouders. De gepaste momenten worden aan de ouders kenbaar gemaakt.
- Als trainer school ik mij regelmatig bij en behaal ik de door de club gewenste diploma's.

#### 4. Coachcode

- De coach zorgt ervoor dat de spelers de spelerscode naleven.
- De coach zorgt ervoor dat elke wedstrijd degelijk voorbereid wordt.
- De coach (of peter/meter) organiseert dat het veld klaar is en superviseert na de wedstrijd dat het materiaal netjes opgeborgen wordt en dat alle ballen aanwezig zijn in de juiste ballenbak.
- De coach bewaakt de juiste ploegethiek (zie algemene gedragscode)
- De coach motiveert de spelers. Bijsturingen worden steeds positief geformuleerd.
- De coach zorgt er voor dat de spelers aanvoelen dat wedstrijden ook leermomenten zijn.
- De coach beslist wie er speelt, in lijn met de speelgelegenheidsregels van de club. De coach duidt ook een kapitein aan voor de wedstrijd.

- De coach (of peter/meter) zorgt er voor dat de wedstrijdadministratie (wedstrijdblad ingevuld en ondertekend, uitslag elektronisch door- of ingeven, wedstrijdblad opsturen, ...) feilloos gebeurt.
- De coach (of peter/meter) houdt de wedstrijd-licenties bij.
- De coach (of peter/meter) maakt afspraken omtrent de verplaatsingen bij uitwedstrijden

## 5. Begeleiderscode

Om een vlotte werking in onze club te garanderen vragen wij iedereen die bepaalde functies heeft (bestuur, peter/meter, verantwoordelijken van verschillende commissies) onze website, social media pagina's en nieuwsbrieven goed te volgen.

## 6. Eigen-scheidsrechterscode

- Scheidsrechters die wedstrijden leiden doen dit steeds op een correcte manier, volledig onpartijdig.
- De seniors en oudste jeugdspelers (15+) vragen we om per seizoen enkele jeugdwedstrijden te leiden van de jongere ploegen, dit om ervaring op te doen, om de wedstrijdreglementen en regels goed te leren kennen, maar zeker ook om te ervaren hoe moeilijk het is als scheidsrechter om feilloos beslissingen te nemen.
- Scheidsrechters zijn een kwartier voor aanvang van wedstrijd aanwezig in de zaal

## 7. Bestuurscode

- Als clubbestuur nemen we de uitdaging aan om de club verder te ontwikkelen, de club financieel gezond te houden en er voor te zorgen dat te allen tijde de nodige middelen ter beschikking zijn voor training en wedstrijd.
- Het clubbestuur stelt het jeugdcharter op, werkt deze jaarlijks bij indien nodig en communiceert deze naar alle leden/betrokkenen
- Elk bestuurslid kijkt dagdagelijks toe op de naleving van de gedragscodes uit dit jeugdcharter.
- Elk bestuurslid stelt zich open en toegankelijk op en is beschikbaar voor vragen, opmerkingen, klachten en suggesties.
- Ontvangen vragen, opmerkingen, klachten en suggesties (van leden, ouders, supporters en ook tegenstanders die uitkomen tegen onze ploegen), worden gedeeld en doorgesproken binnen het gehele bestuur. Het bestuur tracht steeds tot de meest optimale oplossing te komen.

## **NALEVING VAN DE GEDRAGSCODES**

Voor een goede club- en ploegwerking is het belangrijk dat bovenstaande gedragscodes nagekomen worden.

Bij niet naleving van de regels/afspraken kan het bestuur van de club overgaan tot het nemen van sancties. Dit kan, afhankelijk van de ernst van de feiten, gaan om

- een mondelinge verwittiging
- een mededeling aan de ouders of voogd
- het verbod tot het bijwonen van een of meerdere trainingen en/of wedstrijden
- uitsluiting uit de club

Mogelijke geschillen worden bij voorkeur met de voorzitter besproken. Ook andere bestuursleden kunnen ook steeds aangesproken worden.